Name: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_     Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ein Bild, das Clipart, Kunst, Cartoon, Darstellung enthält.

KI-generierte Inhalte können fehlerhaft sein.

Lernstrategie **Ziele setzen** – Was war das nochmal?

Bevor du dieses Arbeitsblatt bearbeitest, stelle sicher, dass du die **Mission** **3 –** **Ziele setzen** in PROMPT gemacht hast!

**Aufgabe 1:**  **TOP-Ziele erkennen**

Lumo hat sich die Ziele von seinen Monsterfreunden aus der Monsterschule angeschaut.    
Es sieht so aus, als ob noch nicht alle Ziele richtige TOP-Ziele sind.   
Kannst du Lumo helfen, die Ziele zu überprüfen?

Ziel 1:

„*Ich lerne jeden Montag, Mittwoch und Freitag nach dem Mittagessen für 15 Minuten Englisch-Vokabeln aus dem aktuellen Lernplan, damit ich beim Vokabeltest in zwei Wochen alle Vokabeln weiß.“*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ja, weil…** | **Nein, weil…** |
| Ist das Ziel **total klar?** | …sehr genau beschrieben ist, was ich tun möchte. |  |
| Ist das Ziel **ohne Stress** zu erreichen? | …die Vokabeln auf die Wochentage verteilt gelernt werden. |  |
| Steht im Ziel, bis wann man **pünktlich** damit fertig sein soll? | …ein Zeitrahmen gegeben ist: „Beim Vokabeltest in zwei Wochen.“ |  |

Ziel 2:

*„Vor dem nächsten Vokabeltest in zwei Wochen lerne ich einfach so viele Vokabeln wie möglich.“*

***Bei dieser Aufgabe gibt es nicht eine richtige Antwort. Mehrere Antworten können richtig sein.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ja, weil…** | **Nein, weil…** |
| Ist das Ziel **total klar?** |  | …nicht klar ist, was genau, wann und wie oft ich lernen soll. |
| Ist das Ziel **ohne Stress** zu erreichen? |  | …es mich stresst, wenn ich so viel wie möglich lernen soll. |
| Steht im Ziel, bis wann man **pünktlich** damit fertig sein soll? | …angegeben ist „vor dem nächsten Vokabeltest in zwei Wochen.“ |  |

**Aufgabe 2: Mache TOP-Ziele!**

TOP-Ziele kann man nicht nur fürs Vokabellernen machen. Das geht für alles, was du lernen willst, für die Arbeit an deinen Lernplänen und sogar außerhalb der Schule, für alles, wo du ein Ziel erreichen möchtest.

Lies die folgende Beschreibung über Emma und hilf ihr, ein TOP-Ziel zu machen:

1. *Emma hat angefangen, Gitarre zu spielen. Sie hat bald ein Vorspiel, bei dem sie drei neue Stücke vorspielen möchte. Sie versucht mehrmals die Woche zu üben. Manchmal klappt das aber nicht so richtig. Vielleicht könnte es Emma helfen, wenn sie sich ein klares Ziel setzt.*

Was könnte Emmas TOP-Ziel sein?  *(Es kann mehr als eine richtige Lösung geben.)*  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

bis zum Vorspiel sicher spielen kann.

Ich übe jede Woche an fünf Tagen je 20 Minuten, damit ich alle drei neuen Stücke

1. *In der PROMPT-App und auf dem letzten Arbeitsblatt solltest du dir bereits TOP-Ziele zum Vokabellernen machen. Jetzt hast du gelernt, dass man TOP-Ziele aber auch für alle anderen Bereiche machen kann. Wofür könntest du dir noch ein TOP-Ziel machen? Vielleicht für ein anderes Fach? Oder für dein Hobby?*

Ich gehe in den nächsten 4 Wochen dreimal pro Woche für 30 Minuten schwimmen,

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Bei dieser Aufgabe gibt es nicht eine richtige Antwort.***

***Das ist ein Beispiel.***

um meine Ausdauer zu verbessern und mich im Wasser wohler zu fühlen.